

Nov 20, 2016

جامعة العين تنظم محاضرة توعوية بعنوان "مرض السكري وكيفية الوقاية منه"

نظمت عيادة شؤون الطلبة في جامعة العين للعلوم والتكنولوجيا (مقر أبوظبي) بالتعاون مع مركز أمبريال كوليديج لندن للسكري محاضرة توعوية بعنوان "مرض السكري والغذاء الصحي"، قدمتها الأستاذة فاطمة صادق بحضور عدد من أعضاء الهيئة الأكاديمية والإدارية والطلبة.

وقد قدمت الأستاذة فاطمة عرضاً مفصلاً تحدثت عن أنواع مرض السكري، مسبباته، مراحله ومخاطره وكيفية التعامل مع هذا المرض وطرق علاجه. كما شرحت أهمية ممارسة الرياضة وتغيير نهج الحياة، والتعود على تناول الغذاء الصحي، والطرق المتعددة للوقاية من هذا المرض وتجنبه، والابتعاد عن العادات الغذائية السيئة.

[رابط الخبر](#)